

Frank Rost

Autor von Kriminalromanen & gesellschaftlichen Romanen

Bremen

Jahrgang 1954

www.frank-rost-autor.de



Nach Jahrzehnten im internationalen Schiffbau schreibt Frank Rost — direkt, realistisch, nah an den Menschen. Schreiben trotz Parkinson. Jeden Morgen ab 5 Uhr.

KONTAKT

WEBSITE

frank-rost-autor.de

ANFRAGEN

Über die Website
(Frank Rost schreibt unter Pseudonym)

VERLAG

Books on Demand
(BoD)

ZUR PERSON

HINTERGRUND

Schiffbau &
Korrosionsschutz,
Geschäftsführer, int.
Projekte

DIAGNOSE

Morbus Parkinson seit
2022

SCHREIBROUTINE

Täglich 5–8 Uhr
morgens

SPORT

Tennis, Tischtennis,
Spaziergänge

WERKE

Umfangreiche
Manuskripte liegen zur
Veröffentlichung bereit

PASSENDE FORMATE

- Weser-Kurier, NWZ
- Radio Bremen
- buten un binnen
- NDR Regional
- Parkinson-Netzwerke

BIOGRAFIE

Frank Rost lebt in Bremen und schreibt Romane mit Haltung, Spannung und Lebenserfahrung. Nach Jahrzehnten im internationalen Schiffbau und Korrosionsschutz begann er zu schreiben — direkt, realistisch und nah an den Menschen. Seine Bücher verbinden Werften, Politik, Alltag und Abgründe mit norddeutscher Klarheit und trockenem Humor. Mehrere Romanmanuskripte sind bereits veröffentlicht.

DIE GESCHICHTE, DIE REDAKTIONEN INTERESSIERT



„Parkinson bremst mich nicht aus!“

Vom Geschäftsführer zum Buchautor — mit Parkinson. Frank Rost erhielt 2022 die Diagnose Morbus Parkinson. Was viele ausbremsen würde, wurde für ihn zum Antrieb: Er schreibt seither produktiver als je zuvor. Jeden Morgen setzt er sich zwischen 5 und 6 Uhr an den Schreibtisch, während seine Frau noch schläft. Bewegung hält ihn fit: Tennis, Tischtennis, lange Spaziergänge. Das Schreiben gibt ihm Struktur und Sinn.

Sein Pseudonym erklärt er so: „Rost war unser größter Feind im Korrosionsschutz. Frank hieß ein geschätzter Kollege, der das Ganze oft mit Humor nahm.“

BEREITS IN DEN MEDIEN

PARKINSON-MAGAZIN

„Leben mit Zukunft“
Ausgabe 174 · 3-seitiger Artikel

LOKALZEITUNG

„Drei Krimis in einer Lesung“
Schwanewede · Lesung Feb.
2026

PRINZ BREMEN

„Mord auf der Luxusyacht“
Online-Artikel mit QR-Code

AUSGEWÄHLTE WERKE

TITEL	GENRE	STATUS
Wer yacht hier wen?	Krimi / Luxusyacht / Sabotage	Veröffentlicht
Nichts klebt so wie Spachtel	Krimi / Spachtelroboter / Werft	Veröffentlicht April 2026
Wer flieht, muss auch ankommen	Roman / Mali / Syrien / Flucht	Veröffentlicht
Nach dem Kalten Krieg... (Bd. 1)	Politisch-gesellschaftlich	Veröffentlicht

- Krimi-Podcasts
- Buchhandlungslesungen
- Kultursendungen

TITEL	GENRE	STATUS
Es regnet weiter (Bd. 2)	Politisch-gesellschaftlich	Juni 2026
Der Dealmaker (Bd. 3)	Politisch-gesellschaftlich	Ms. fertig
Letzte Ausfahrt (Bd. 4)	Politkrimi / Neue Partei	Ms. fertig
Digitaler Rausch	Drogenroman / Kokain	Ms. fertig
Ohnmacht	Krimi / Bürgergeld-Betrug	Ms. fertig
Herzschlagfinale	Krimi / Cyberangriff Krankenhaus	Ms. fertig

GESPRÄCHSTHEMEN FÜR INTERVIEWS

THEMEN

- + Mehrere veröffentlichte Romane und zahlreiche fertige Manuskripte
- + Vom Geschäftsführer zum Buchautor mit 65+
- + Schiffbau und Werftkultur in Norddeutschland
- + Leben im Mehrgenerationen-Haus
- + Self-Publishing vs. Verlag
- + Krimis mit politischem Anspruch
- + Migration, Integration, gesellschaftlicher Wandel

PASSENDE REDAKTIONEN

- + Weser-Kurier, Kreiszeitung, NWZ
- + Radio Bremen, buten un binnen
- + NDR Regionalsendungen
- + Parkinson-Netzwerke & Selbsthilfegruppen
- + Literatur- und Krimipodcasts
- + Buchhandlungslesungen Bremen & Umgebung
- + Kultursendungen regional