PRESSEMAPPE

# Frank Rost

**Autor von Kriminalromanen & gesellschaftlichen Romanen**

**Bremen · Jahrgang 1954 · www.frank-rost-autor.de**

> Nach Jahrzehnten im internationalen Schiffbau schreibt Frank Rost – direkt, realistisch, nah an den Menschen. Mit Parkinson. Jeden Morgen ab 5 Uhr.

## KONTAKT

**WEBSITE**
frank-rost-autor.de

**ANFRAGEN**
Über die Website
(Frank Rost schreibt unter Pseudonym)

**VERLAG**
Books on Demand (BoD)

## ZUR PERSON

**HINTERGRUND**
Schiffbau und Korrosionsschutz, Geschäftsführer, internationale Projekte

**DIAGNOSE**
Morbus Parkinson seit 2022

**SCHREIBROUTINE**
Täglich 5–8 Uhr morgens

**SPORT**
Tennis, Tischtennis, Spaziergänge

**WERKE**
29 Buchprojekte in der aktuellen Übersicht

## PASSENDE FORMATE

Weser-Kurier, NWZ
Radio Bremen
buten un binnen
NDR regional
Parkinson-Netzwerke
Krimi-Podcasts
Buchhandlungslesungen
Kultursendungen

## BIOGRAFIE

Frank Rost lebt in Bremen. Nach Jahrzehnten im internationalen Schiffbau und Korrosionsschutz begann er zu schreiben. Seine Bücher verbinden Werften, Politik, Alltag und gesellschaftliche Konflikte mit norddeutscher Klarheit und trockenem Humor. Die aktuelle Werkübersicht umfasst 29 Buchprojekte, darunter fünf veröffentlichte Titel.

## DIE GESCHICHTE HINTER DEM AUTOR

### „Parkinson bremst mich nicht aus!“

Vom Geschäftsführer zum Buchautor – mit Parkinson. Frank Rost erhielt 2022 die Diagnose Morbus Parkinson. Seither gibt ihm das Schreiben Struktur und Sinn. Jeden Morgen arbeitet er zwischen 5 und 8 Uhr an seinen Texten. Bewegung gehört dazu – Tennis, Tischtennis und lange Spaziergänge.

Sein Pseudonym erklärt er mit seiner früheren Arbeit. Rost war der größte Feind im Korrosionsschutz. Frank hieß ein geschätzter Kollege, der vieles mit Humor nahm.

## BEREITS IN DEN MEDIEN

**PARKINSON-MAGAZIN**
„Leben mit Zukunft“
Ausgabe 174
Dreiseitiger Artikel

**LOKALZEITUNG**
„Drei Krimis in einer Lesung“
Schwanewede
Februar 2026

**PRINZ BREMEN**
„Mord auf der Luxusyacht“
Online-Artikel

## AUSGEWÄHLTE VERÖFFENTLICHTE WERKE

| TITEL | GENRE | STATUS |
|---|---|---|
| **Wer yacht hier wen?** | Krimi / Luxusyacht | Veröffentlicht |
| **Nichts klebt so wie Spachtel** | Krimi / Werft | Veröffentlicht |
| **Wer flieht, muss auch ankommen** | Roman / Flucht | Veröffentlicht |
| **Nach dem Kalten Krieg kommt der warme Regen (Bd. 1)** | Politisch-gesellschaftlich | Veröffentlicht |

Krimi-Podcasts

Buchhandlungslesungen

Kultursendungen

## AKTUELL

### Palette 57

Bei Gmeiner und Emons eingereicht. Bei PitchMyBook eingestellt.

### Ein Schein zum Sein

Bei PitchMyBook eingestellt.

Stand 5. November 2026

| TITEL | GENRE | STATUS |
|---|---|---|
| **Der warme Regen bleibt (Bd. 2)** | Politisch-gesellschaftlich | Ms. fertig |
| **Der Dealmaker (Bd. 3)** | Politisch-gesellschaftlich | Druckreif |
| **Wir hätten es wissen müssen (Bd. 4)** | Politroman / Neue Partei | Ms. fertig |
| **110 Kilo Scheine – Mehr Schein als Sein** | Krimi / Geldtransport | Veröffentlicht |
| **Vertraut – Geklaut** | Krimi / Betrug | Erweiterung geplant |
| **Wir RAFfen weiter** | Politkrimi / RAF | Ms. fertig |
| **Digitaler Rausch** | Drogenroman / Kokain | In Arbeit |
| **Der glückliche Tod** | Krimi / Pflege | Ms. fertig |
| **Ein Schein zum Sein** | Krimi / Dokumentenhandel | Ms. fertig |
| **Ohnmacht – Deutsche Mühlen mahlen langsam** | Krimi / Bürgergeldbetrug | Ms. fertig |
| **Herzschlagfinale** | Krimi / Cyberangriff | Ms. fertig |
| **Wettdesaster** | Krimi / Wetten | Ms. fertig |
| **Entmietet** | Krimi / Wohnungsnot | Ms. fertig |
| **Doppelmoral – Im Schlick der Geschichte** | Krimi / Geschichte | Ms. fertig |
| **Palette 57** | Krimi / Bremerhaven | Ms. fertig |
| **Unter der Farbe ist noch Rost** | Krimi / Fortsetzung Palette 57 | Ms. fertig |
| **Wer ankommt muss auch bleiben** | Roman / Ankommen | In Prüfung |
| **Von der Jagt zur Yacht – Freundschaft mit einem Kurden** | Roman / Integration | Ms. fertig |
| **Ruhige Hände – Mein Leben, ein Roman** | Autobiografischer Roman | Ms. fertig |
| **Aus gutem Holz geschnitzt** | Historische Familiensaga | Erweiterung geplant |
| **Aufbau Ost aus der Sicht eines Wessies** | Satire / Nachwendezeit | In Bd. „Die doppelte Wende“ enthalten |
| **Aus dem Füllhorn gefallen** | Satire / Förderpannen | In Arbeit |
| **Nicht ganz dicht, aber immer pünktlich zu Essen** | Literarisches Kurtagebuch | Überarbeitung offen |
| **Die doppelte Wende** | Roman / DDR und Aufbau Ost | In Prüfung |
| **Geschichtensammlung** | Anekdoten | In Arbeit |

## GESPRÄCHSTHEMEN FÜR INTERVIEWS

### THEMEN

- Schreiben und Alltag mit Parkinson
- Vom Geschäftsführer zum Buchautor
- Schiffbau und Werftkultur
- Leben im Mehrgenerationen-Haus
- Self-Publishing und Verlagssuche
- Krimis mit politischem Anspruch
- Migration und gesellschaftlicher Wandel

### PASSENDE FORMATE

- Weser-Kurier, Kreiszeitung, NWZ
- Radio Bremen, buten un binnen
- NDR Regionalsendungen
- Parkinson-Netzwerke
- Literatur- und Krimipodcasts
- Buchhandlungslesungen
- Regionale Kultursendungen